

Prevención de VIH/Sida

¡Disfruta de una sexualidad placentera, ejerciéndola de forma segura!



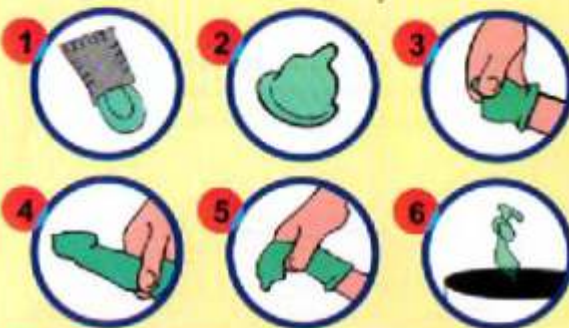
PRESERVATIVO MASCULINO

ACCESO

- Se distribuyen en todos los Servicios de Salud, públicos y privados del país de forma gratuita o a muy bajo costo.
- Puedes acceder a 12 vales por año, de 15 condones cada uno.

USO CORRECTO

- Antes de abrirlo revisa la fecha de vencimiento y controla que la burbuja de aire del paquete se halle intacta. Al abrirlo hazlo con cuidado para no rasgarlo con tus uñas.
- Póntelo o colócaselo a tu pareja desde el principio de la relación sexual.
- Aprieta bien la punta del condón al ponerlo para que no quede aire. Allí es donde se depositará el semen.
- Desliza el condón hasta la base del pene.
- Cuando te lo quites hazlo con el pene en erección.
- Al sacarlo hazle un nudo al condón y deposítalo en un recipiente para residuos.



PARA EL SEXO ORAL : SE UTILIZA UN CAMPO DE LÁTEX

- Ábrelo y desenróllalo. Sácale el borde superior con los pulgares.
- Rómpele a lo largo y ábrelo.
- Estíralo con el índice y el pulgar para armar el campo de látex.



PRESERVATIVO FEMENINO

ACCESO

- Se distribuye en todos los Servicios públicos de Salud de forma gratuita y están disponibles en Servicios privados.
- Es una funda delgada y resistente con dos anillos blandos, uno en cada extremo. Un anillo se coloca internamente dentro de la vagina y el anillo fijo queda afuera y cubre los genitales externos.

USO CORRECTO



¿Sabes que existen líneas telefónicas gratuitas donde consultar de forma confidencial?

LÍNEA: SIDA, SEXUALIDAD Y DERECHOS

0800 3131

Área Programática ITS/VIH - Sida
ppits-sida@msp.gub.uy

Descargá la app: gurudelsexo.uy

REDES DE APOYO:

Red Uruguaya de Jóvenes y Adolescentes Positivos
jovenespositivosuruguay@gmail.com

Jóvenes Alentando a la Vida- Derechos Humanos,
Sexualidad y VIH
jovenesalentando@gmail.com

Fotografías: ©UNFPA/Manuela Aldabe

VÍAS DE TRANSMISIÓN

- Fluidos genitales: vaginales, semen y líquido preseminal.
- Sangre.
- Madre a Hijo/a: embarazo, parto y lactancia.

NO SE TRANSMITE:

- Si utilizas preservativo de forma correcta, en toda la relación.
- Por saliva: compartir el mate o besar
- Por contacto con la piel: caricias, abrazos, deportes de contacto, etc.
- Por picadura de mosquitos.

¿QUÉ HACER PARA PREVENIRLO?

- Usa preservativo en todas las relaciones sexuales (coitales, orales y anales) de principio a fin.
- Evita compartir elementos que puedan tener sangre de otra persona (jeringas, agujas, canutos, etc.).
- Exige el uso de materiales descartables o esterilizados al hacer tatuajes, piercings o implantes.
- La mujer embarazada con VIH debe realizar un tratamiento para que no pase la infección al feto. Evita el amamantamiento y usa el condón.

El VIH puede no presentar síntomas durante muchos años.
La única manera de saber si tienes el virus, es haciéndote el test.

DETECCIÓN

Alcanza con tu iniciativa, solicita el Test a tu médica/o.
Es voluntario y confidencial.

TRATAMIENTO

El tratamiento antirretroviral y los exámenes de monitoreo (carga viral y CD4), son prestaciones obligatorias.
Todas las instituciones de Salud del país están obligadas a brindarlas.
(Resol. 171/97 del MSP).

SUSPENSIÓN DE LACTANCIA

En el Servicio de Salud donde te asistes regularmente, tanto público como privado, cuentan con fórmulas de lactancia para hijos/as de madres con VIH.

¿QUÉ ES EL VIH?

El VIH es un virus que afecta al sistema inmune y a las defensas del cuerpo humano, debilitándolas. Cuando dichas defensas se han debilitado tanto, que comienzan a aparecer síntomas y enfermedades oportunistas, se llama etapa Sida. No todas las personas infectadas por VIH tienen o tendrán Sida.

INFÓRMATE CUIDADOSAMENTE Y PROTÉGETE USANDO CONDÓN EN TODAS TUS RELACIONES SEXUALES

Cumpliendo con los tratamientos actuales, el VIH puede mantenerse como una infección crónica controlada y no llegar a la etapa Sida

LOS PRESERVATIVOS
OFRECEN DOBLE PROTECCIÓN.
TE PERMITEN PREVENIR
EMBARAZOS NO INTENCIONALES
Y TE PROTEGEN DE
LAS INFECCIONES DE
TRANSMISIÓN SEXUAL.